

## Есть ли таблетки от птичьего гриппа

Новая пандемия гриппа может быть опаснее «испанки»

Распространение птичьего гриппа продолжается. Вирус обнаружен чуть ли не в центре Европы — в Румынии и Греции. Птица гибнет уже недалеко от Москвы, в Тульской области. Чем ближе опасный вирус к благополучным странам, тем больше шума вокруг средств защиты от этой инфекции.

**Михаил Сахаров**  
кандидат медицинских наук

И дело не в том, что своя птица ближе к телу. Опасность новой пандемии гриппа для человечества — опасность реальная. Если она случится (а в этом уже мало кто сомневается), она будет покруче и покровнее пандемий середины двадцатого века. Даже «испанка», во время которой погибло более 20 миллионов человек, может показаться не столь страшной, как грядущая пандемия. «Число погибших от гриппа может колебаться от 5 миллионов до 150», — считает Дэвид Набарро, главный эксперт по птичьему гриппу в мире. Он специально назначен ООН, чтобы координировать международные усилия по борьбе с опасным заболеванием. Появление такой фигуры говорит о том, что противостоять новой пандемии можно только всем миром. Усилия отдель-

ных стран недостаточны. Что же делается для защиты человечества?

Создается противогриппозная вакцина. Но надеяться только на нее опасно. Все-таки она делается против вируса птичьего гриппа H5N1, вызвавшего около 60 смертей, а виновником пандемии будет другой вирус. Чтобы легко «перелетать» от одного человека к другому, этот убитца должен мутировать, а пока он передается нам только от птиц и при тесном контакте с ними. А это значит, что новый вирус будет не столь чувствителен к вакцине, как уже известный нам H5N1.

Вместе с вакциной богатые страны создают запасы препарата тамифлю. На Западе считают, что это чуть ли не единственное средство, активное против возбудителя птичьего гриппа. Всемирная организация здравоохранения включилась в этот накопительный процесс, и сейчас там запасают 3 миллиона доз тамифлю для бедных стран на случай пандемии. Вокруг лекарства разгорелся ажиотаж, и оно сразу оказалось в дефиците. Компания-производитель на-

днях огласила, что лекарство будет производиться с помощью фирм-партнеров, одной ей не справиться. Одновременно в мире наступило осознание того, что делать ставку только на один противовирусный препарат в преддверии пандемии гриппа нельзя — монополия здесь опасна. Словно в подтверждение этих мыслей, японские исследователи сообщили о первом штамме вируса птичьего гриппа H5N1, резистентном к тамифлю. «Мы полагаемся на тамифлю, но нужны и другие препараты», — говорит профессор Юиширо Каваока, обнаруживший этот вирус. Но найти их не так-то просто.

Применение ремантадина в качестве препарата против птичьего гриппа сомнительно — вирус, вызывающий эту инфекцию, к нему устойчив. То же можно сказать и о препарате амантадин, который широко используют в мире, но в России он отсутствует. Некоторые ученые предлагают использовать препарат реленза, обладающий точно таким же механизмом действия, как и тамифлю. Специалисты предлагают сделать релензу в виде инъекций. Это поможет быстрее и эффективнее противостоять вирусу. Но на разработку новой лекарственной формы и ее испытания уйдет много времени.

— Из отечественных лекарств против возбудителя птичьего гриппа можно использовать арбидол, — рассказывает профессор Евгения Селькова, главный эпидемиолог Центрального федерального округа, заместитель директора Московского НИИ эпидемиологии и микробиологии им. Г.Н. Габричевского. — Первые исследования активности этого препарата против вируса птичьего гриппа проводились нашими учеными на Западе, в лабораториях США. Там было выявлено, что он угнетает размножение вируса птичьего гриппа в культуре клеток. Потом исследования были продолжены в России, в Институте вирусологии РАМН и в ЦХЛС-ВНИИХФИ, их проводили на штаммах вируса, близких к тем, которые создали опасную ситуацию в странах Юго-Восточной Азии. Арбидол также подавлял их размножение.

Но об арбидоле на Западе молчат, система регистрации лекарств там не только очень строгая, но и сильно забюрократизированная. Был лишь один случай, когда в ВОЗ признали наш противовирусный препарат ремантадин. СССР посчитали своеобразным полигоном, на котором было испытано это лекарство. К тому же ремантадин широко использовали и в мире.

*«Делать ставку только на один противовирусный препарат в преддверии пандемии гриппа нельзя»*

ных стран недостаточны. Что же делается для защиты человечества?

Создается противогриппозная вакцина. Но надеяться только на нее опасно. Все-таки она делается против вируса птичьего гриппа H5N1, вызвавшего около 60 смертей, а виновником пандемии будет другой вирус. Чтобы легко «перелетать» от одного человека к другому, этот убитца должен мутировать, а пока он передается нам только от птиц и при тесном контакте с ними. А это значит, что новый вирус будет не столь чувствителен к вакцине, как уже известный нам H5N1.

Вместе с вакциной богатые страны создают запасы препарата тамифлю. На Западе считают, что это чуть ли не единственное средство, активное против возбудителя птичьего гриппа. Всемирная организация здравоохранения включилась в этот накопительный процесс, и сейчас там запасают 3 миллиона доз тамифлю для бедных стран на случай пандемии. Вокруг лекарства разгорелся ажиотаж, и оно сразу оказалось в дефиците. Компания-производитель на-

## Глазами младенца

Как помочь близоруким детям

Близорукость входит в число самых распространенных детских заболеваний наряду с кариесом, плоскостопием и нарушением осанки. Эти факты были оглашены на 10-м съезде педиатров России в этом году. Можно ли помочь детям с этим нарушением зрения?

**Михаил Сахаров**

Детская близорукость прогрессирует, если в 1987 году она встречалась у 17,85% выпускников школ, то в 2004-ом уже у 49%, то есть в 2,5 раза чаще. «Человеческий глаз оказался не приспособлен к информационной революции, совершающейся в последние годы», — считают ученые. Наш орган зрения лучше подходит для того, чтобы вглядываться в грядущее, а мы смотрим лишь чуть дальше своего носа — в экраны телевизоров, компьютеров и прочих цифровых игрушек. Помимо компьютерных игр дети вынуждены много читать и писать. В результате развивается спазм accommodation — спазм глазных мышц, помогающих глазу настраиваться на все, что расположено недалеко. Постепенно это переходит в близорукость, или, как говорят офтальмологи, в миопию.

— Борьба с этим заболеванием должна быть комплексной, — рассказывает Елена Маркова, доцент кафедры глазных болезней педиатрического факультета Российского государственного медицинского университета. — Мы обязательно рекомендуем тренировку accommodation. Для этого используем как современные компьютерные программы, так и простейшие упражнения по переключению взгляда вдаль и вблизи. В ряде случаев используем очки или контактные линзы. А в последние годы стали широко назначать препараты на основе черники.

К таким средствам относятся Окулист, Миртикам, Стрикс, Миртиллен форте, Биовизин и другие. Свое происхождение они ведут не только от народной медицины, но и из военной авиации (они используются там и ныне). Еще во время

Второй мировой войны английских летчиков усиленно кормили черникой перед ночными вылетами — это улучшало ночное зрение и предотвращало зрительную усталость. Позже выяснили, что это связано с особыми пигментами — антоцианами, входящими в чернику. Они помогают быстрее восстанавливать светочувствительные вещества в сетчатке глаза. Одновременно антоцианы, обладая антиоксидантными свойствами, защищают сосуды глаза.

— Часто к препаратам из черники добавляют и другие вещества, помогающие работать глазу, — рассказывает Елена Маркова. — Обычно это цинк, антиоксиданты бета-каротин и селен. Такие препараты действуют комплексно, влияя на сетчатку, accommodationные мышцы, сосуды и обмен веществ в целом. А в Окулисте есть еще и дигидрокверцетин, это самый мощный из всех известных антиоксидантов, его получают из ливистенны сибирской. Испытывая этот препарат, мы наблюдали реальное улучшение зрения у детей с миопией, а при спазме accommodation острота зрения увеличилась более чем в 2 раза.

К сожалению, однажды возникнув, близорукость не проходит совсем. Она увеличивается из-за того, что глаз ребенка растет, и чем раньше появилась близорукость, тем больше она прогрессирует. Темпы развития информационной революции не оставляют нам надежд на то, что миопия у детей станет встречаться реже. Все говорит об обратном. И, как свидетельствуют исследования наших ученых, распространенность миопии слабой степени в некоторых школьных коллективах достигает 80%, средней степени — до 19%, а сильной — до 6%.



## Долгая дорога к дому

Редкая аптека доставит лекарства вовремя и в сохранности

Люди готовятся к эпидемии гриппа и срочно пополняют домашние аптечки необходимыми препаратами. Причем многие, живущие в ногу со временем, но не располагающие им в избытке, покупают лекарства в сетевых аптеках. Мы решили провести собственное исследование рынка доставки лекарств. Для этого мы заказали в пяти интернет-аптеках набор медикаментов против гриппа и простуды и сравнили качество и стоимость предоставленных нам услуг.

**Наталья Барановская**

Заказать лекарства с доставкой можно по телефону и через интернет. Схема работы интернет-аптек обычно такая: клиент заходит на сайт аптеки, выбирает нужные лекарства, формирует заказ и оставляет свои координаты. Потом оператор службы доставки по телефону или по электронной почте связывается с заказчиком и уточняет детали. Первая же аптека, на сайт которой мы зашли (www.expressapteka.ru), порадовала удобным поиском лекарств и обещанием, что искать и заказывать лекарства можно круглые сутки. Мы приступили в полдень, ровно неделю назад, в четверг 20 октября, — набрали полную «корзину» нужных медикаментов и стали ждать, когда нам позвонит оператор. Но он все не звонил, так что на следующий день, в пятницу, пришлось напомнить аптеке о своем существовании.

Оператору «Экспресс-аптеки», который ответил по указанному на сайте телефону, о нашем заказе ничего не было известно. «Заказы с сайта к нам уже неделю не поступают, какие-то сбои в системе», — объяснила девушка и тут же предложила переоформить заказ по телефону, на что мы согласились. Надо сказать, аптека сработала оперативно — уже через 2 часа после звонка заказ был доставлен в редакцию. Правда, общая сумма заказа оказалась на 54 рубля больше, чем рассчитал калькулятор на сайте. Как объяснил оператор, это произошло опять же из-за сбоя на сайте, по причинам которых информация о ценах оперативно не обновляется.

Впрочем, эти неудобства компенсируются большим плюсом — «Экспресс-аптека» бесплатно доставляет лекарства, если сумма заказа больше 150 руб., а минимальная сумма заказа в этой аптеке — всего 100 руб. Если вы купите лекарства меньше, чем на 150 руб., придется заплатить курьеру за доставку еще 30 руб. Оказалось, по сравнению с другими аптеками это преимуще-

ство существенное — например, в компании «Аптечный дом Бета» (www.aptekadom.ru) минимальная сумма заказа — 800 руб., а интернет-магазин медикаментов «Аптека Венера» (www.apтека-venera.ru) лекарства доставляет при сумме заказа от 1000 руб. Это выяснилось тоже на следующий день после оформления заказа, и нам тоже пришлось звонить в аптеку самим, поскольку оператор не смог нам дозвониться, хотя признался, что сделал всего две попытки.

Кстати, на сайте «Аптеки Венера» указано, что минимальная сумма заказа — 500 руб., на что мы и ориентировались, наполняя корзину лекарствами. И заказали медикаментов на 968 руб. Но в беседе с нами оператор сообщил, что минимальная сумма заказа — 1000 руб., поэтому нам пришлось, уже по телефону, пополнить корзину градусником (22 руб.) и мазью от простуды «Доктор Мом» (40 руб.). И еще одно неудобство: лекарства по выходным не доставляют, поэтому нам пришлось ждать заказ до понедельника — в пятницу курьер до нас доехать не успел.

А вот курьеры «Службы Доставки Лекарств» (www.cd.ru) доставляют медикаменты и в выходные и праздничные дни, причем до 22.30 вечера, поэтому лекарства можно получить в день оформления заказа. При сумме заказа меньше 150 руб. доставка стоит 50 руб., при сумме заказа до 450 руб. доставка обойдется в 30 руб., если сумма заказа больше, лекарства доставят бесплатно. Еще одно преимущество «Службы Доставки Лекарств», которое мы отметили, — форум для клиентов на сайте, где в том числе «вывешена» виртуальная книга жалоб и предложений. Есть, правда, форум «Книга отзывов и предложений» и на сайте компании «Медицинский рынок» (www.mr.ru), но никаких отзывов мы там не нашли — одни рекламные объявления.

Зато «Медицинский рынок» сработал, на наш взгляд, наиболее оперативно —

меньше чем через час после оформления заказа на сайте с нами соединился оператор, и мы договорились, что лекарства нам доставят в пятницу с 13.00 до 18.00. Курьер прибыл на полчаса раньше указанного срока — хорошо, что мы оказались на месте, иначе наши лекарства (немаленький, надо сказать, пакет) ему бы пришлось носить по городу, доставляя другие заказы. Кстати, а этой аптеке не оказалось некоторых препаратов, которые мы собирались купить, например «Но-шпы» 40 мг № 20 в таблетках и капель в нос «Називин», поэтому нам не хватило одного рубля до минимальной суммы заказа — 850 руб., так что пришлось искать в ассортименте аптеки что-нибудь недорогое, но полезное. Решили добавить в корзину термометр, поскольку он не портился, но столкнулись с проблемой — каталог выдавал только усовершенствованные градусники, электронные, с памятью и другими ненужными нам «прибамбасами» стоимостью от 129 до 308 руб. Немного посоветовавшись, мы добавили в корзину пастилки от кашля «Бронхикум» за 61 руб., в итоге наша «корзина» «потянула» на 910 руб., и еще 50 руб. нам пришлось заплатить за доставку — бесплатно «Медицинский рынок» доставляет заказы за сумму от 1500 руб., да и то не по всем московским адресам. За доставку лекарств в «дальние» районы Москвы, в список которых входят в том числе не такие уж далекие районы рядом со станциями метро «Кантемировская», «Водный стадион», «Чертановская» и «Новогиреево», придется платить 50 руб.

Оперативно сработала и «Служба Доставки Лекарств» — с нами связались, как и обещали на сайте, в течение часа после оформления заказа в интернете и согласились доставить заказ в пятницу с 13.00 до 16.00. Доставили ровно в 13.00, причем не в обычном пакете, а в сумке-холодильнике. Курьер настойчиво посоветовала немедленно поместить лекарства, требующие особых условий хранения, в холодильник, чтобы не испортились. Мы тут же воспользовались советом, хотя и удивились, почему остальные аптеки доставили нам лекарства в обычных сумках.

Внимательно изучив инструкцию по применению свечей «Виферон-1» (этот препарат мы заказывали во всех аптеках), мы удивились еще больше. Цитируем инструкцию: «Препарат хранить при температуре от 2 до 8 градусов, транспортировать всеми видами крытого транспорта при температуре от 2 до 8 градусов». Неужели свечи, доставленные другими аптеками, испортились в пути? Мы еще раз внимательно осмотрели упаковки — вид они имели вполне товарный. Но червь сомнения заставил нас обратиться за разъяснениями к специалистам.

— Свечи «Виферон» содержат интерферон альфа, который теряет активность при неправильном хранении, — объяснили нам Иван Капустин, кандидат медицинских наук, старший научный сотрудник Московского НИИ эпидемиологии и микробиологии имени Г.Н. Габричевского. — При его транспортировке от производителя до аптеки, как, например, и при транспортировке вакцин, необходимо соблюдать определенный температурный режим, так называемую холодовую цепочку. Если дорога от аптеки к дому занимает не больше двух часов, с препаратом ничего не случится, если транспортировка препарата при температуре выше 8 градусов длится дольше, он может потерять свои лечебные свойства.

**Сколько стоит «корзина» лекарств в интернет-аптеках**

Аптека Венера	596 руб.
Аптечный дом Бета	644,74 руб.
Медицинский рынок	652 руб.
Служба Доставки Лекарств	623 руб.
Экспресс-аптека	695 руб.

\* В «корзину» входят: капли в нос Тизин 0,1% (5мл). Виферон-1 150000 № 10 (свечи). Арбидол-ленс 50 мг № 10. Эссенциале форте 300 мг № 30

## Аптека по телефону

Доставка лекарств на дом и в офис • Консультации фармаколога

### Служба Доставки Лекарств

- имеет в штате 23 профессиональных врачей,
- закупает лекарственные препараты у производителей,
- тщательно хранит и транспортирует их.

Приобретая медикаменты, средства личной гигиены и лечебную косметику в «Службе Доставки Лекарств», вы всегда получаете гарантированно качественную продукцию. И в короткие сроки.

**Прием заказов:**  
**737-93-93**  
**www.737-93-93.ru**  
круглосуточно без выходных

109387, Москва, ул. Ткачк. д. 28. Линейка № 95-82-090863 от 14 октября 2004 г.  
Видная Федеральная служба по надзору в сфере здравоохранения и социального развития